

## ●右手バチの握り方 女性の場合



\*これは2ページの本と同一タイプで、長さ340mmです。  
手の小さい人が持つと、バチ元が太く見えます。

身長に比例して細いバチにするという考えもありますが、桶バチはそもそも細くて軽いので、さらに軽くすると音がか細くなります。

小さい手の方は、長さ（10mm単位）で調整しましょう。

## ●左手バチの握り方 女性の場合

\*中指と薬指のどこで挟むか？

ここが重要ポイントです。

末節骨だと、不安定で外れやすい。

基節骨だと、安定はいいもののバチの動きを制限してしまう。

と言うことで、中節骨がちょうどいい。

